

# DOTAZNÍK RIZIKA CHRONIFIKACE BOLESTI

Banskobystrický dotazník senzitivace CNS (Martuliak a kol., 2024)

Ve snaze pomoci nám při zkvalitnění léčby vaší bolesti vás žádáme o vyplnění tohoto dotazníku. U každé otázky prosím označte jednu z možností.

| Jméno a příjmení:                                                                                                                                                                                      | Vůbec | Mírně | Středně | Moc | Extrémně |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|---------|-----|----------|
| Datum:                                                                                                                                                                                                 | = 0   | = 1   | = 2     | = 3 | = 4      |
| 1. Pokud jste někdy přežili velmi silnou bolest, odpovězte, do jaké míry to bylo pro vás nepříjemné?                                                                                                   |       |       |         |     |          |
| 2. Pokud jste někdy přežili tak silnou bolest (např. po úrazu), že až zhoršila vaše vnímání bolesti, odpovězte, do jaké míry se vaše vnímání další bolesti zhoršilo?                                   |       |       |         |     |          |
| 3. Pokud vás někdy trápila ztuhlost svalů v oblasti šíje, odpovězte, do jaké míry to bylo pro vás nepříjemné?                                                                                          |       |       |         |     |          |
| 4. Pokud vás někdy trápilo ztuhlost svalů v oblasti křížů, odpovězte, do jaké míry to bylo pro vás nepříjemné?                                                                                         |       |       |         |     |          |
| 5. Pokud vás někdy trápilo nadměrné napětí svalů v jiných oblastech (jako je křížové a krční svalstvo), odpovězte, do jaké míry to bylo pro vás nepříjemné?                                            |       |       |         |     |          |
| 6. Pokud jste někdy měli potíže s častým močením, odpovězte, do jaké míry to bylo pro vás nepříjemné?                                                                                                  |       |       |         |     |          |
| 7. Pokud jste někdy měli potíže s bolestmi při močení, odpovězte, do jaké míry to bylo pro vás nepříjemné?                                                                                             |       |       |         |     |          |
| 8. Pokud jste někdy měli nějaké potíže s bolestmi v oblasti genitálií, odpovězte, do jaké míry to bylo pro vás nepříjemné?                                                                             |       |       |         |     |          |
| 9. Pokud jste někdy měli potíže s vyprazdňováním stolice (průjem, zácpa), odpovězte, do jaké míry to bylo pro vás nepříjemné?                                                                          |       |       |         |     |          |
| 10. Pokud jste někdy byli nadměrně citliví na změny počasí (např. bolesti hlavy, změny tlaku, závratě, bolesti kloubů apod.), odpovězte, do jaké míry to bylo pro vás nepříjemné?                      |       |       |         |     |          |
| 11. Pokud se vám stalo, že navzdory léčbě bolesti (např. léky, rehabilitací, operací) nedošlo k jejímu zmírnění, případně došlo k jejímu zhoršení, odpovězte, do jaké míry to bylo pro vás nepříjemné? |       |       |         |     |          |
| 12. Pokud jste navštívili více lékařů se stejným zdravotním problémem navzdory negativním výsledkům vyšetření, odpovězte, do jaké míry to bylo pro vás nepříjemné?                                     |       |       |         |     |          |
| 13. Pokud jste někdy měli takové obavy, kvůli kterým jste se neuměli soustředit na každodenní aktivity nebo práci, odpovězte, do jaké míry to bylo pro vás nepříjemné?                                 |       |       |         |     |          |
| 14. Pokud jste někdy měli obavy z možné hospitalizace, které vás omezovaly v běžných aktivitách, odpovězte, do jaké míry to bylo pro vás nepříjemné?                                                   |       |       |         |     |          |

|                                                                                                                                                                   | Vůbec<br>= 0 | Mírně<br>= 1 | Středně<br>= 2 | Moc<br>= 3 | Extrémně<br>= 4 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|----------------|------------|-----------------|
| 15. Pokud jste někdy měli obavy z možné chirurgické operace, které vás omezovaly v běžných aktivitách, odpovězte, do jaké míry to bylo pro vás nepříjemné?        |              |              |                |            |                 |
| 16. Pokud jste někdy měli silný strach o své zdraví, který vás až omezoval v běžných aktivitách, odpovězte, do jaké míry to bylo pro vás nepříjemné?              |              |              |                |            |                 |
| 17. Pokud jste někdy měli takové obavy z vážného onemocnění, které vás až omezovaly v běžných aktivitách, odpovězte, do jaké míry to bylo nepříjemné?             |              |              |                |            |                 |
| 18. Pokud vás někdy trápily takové myšlenky, že mnoho věcí nemá smysl, až natolik, že omezovaly vaše běžné fungování, odpovězte, do jaké míry to bylo nepříjemné? |              |              |                |            |                 |
| 19. Pokud vás někdy trápily pocity selhání nebo pochybnosti o sobě, až natolik, že omezovaly vaše běžné fungování, odpovězte, do jaké míry to bylo nepříjemné?    |              |              |                |            |                 |
| 20. Pokud jste někdy měli dojem, že vám už nic nepřináší radost, až tak, že to omezovalo vaše běžné fungování, odpovězte, do jaké míry to bylo nepříjemné?        |              |              |                |            |                 |
| 21. Pokud vás někdy trápily silné pocity viny, až tak, že omezovaly vaše běžné fungování, odpovězte, do jaké míry to bylo nepříjemné?                             |              |              |                |            |                 |
| 22. Pokud jste někdy byli plačtiví více než ostatní, odpovězte, do jaké míry to bylo pro vás nepříjemné?                                                          |              |              |                |            |                 |
| <b>Administrátor:</b> <span style="float: right;"><b>Součet a výsledné hrubé skóre:</b></span>                                                                    |              |              |                |            |                 |

|                                    |                                         |                                     |
|------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| Nízké riziko<br>Celkové skóre ≤ 22 | Střední riziko<br>Celkové skóre 23 - 43 | Vysoké riziko<br>Celkové skóre ≥ 44 |
|------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|

Norma pro českou populaci:

|                     |                     |                     |
|---------------------|---------------------|---------------------|
| 10tý percentil 13.5 | 25tý percentil 22.5 | 80tý percentil 45.0 |
| 20tý percentil 19.0 | 30tý percentil 25.0 | 90tý percentil 51.0 |
|                     | 40tý percentil 29.0 |                     |
|                     | 50tý percentil 32.5 |                     |
|                     | 60tý percentil 37.0 |                     |
|                     | 70tý percentil 41.0 |                     |
|                     | 75tý percentil 44.0 |                     |